

# Škola živé stravy - easy raw food



[Anna Hýžová](#)

Škola živé stravy - easy raw food - Anna Hýžová ke stažení PDF Škola živé stravy je pohledem do kuchyně syrové - živé stravy, jídla jsou upravována pouze ze syrových, tepelně neupravovaných surovin. Jsou cestou ke zdravému životnímu stylu, ke zdraví a vitalitě. Je to právě živá strava, kde jsou zachovány všechny důležité látky pro náš život, která nám umožňuje prožít život plnohodnotně a

